



# የታዊ ብዝበዛን እና ጥቃትን መከላከል (PSEA)

ጥጽል 2: የታዊ ብዝበዛን ጥቃትን መከላከል



# የሞጁል አጠቃላይ እይታ

ክፍል 1: የተመልካች ጣልቃገብነት

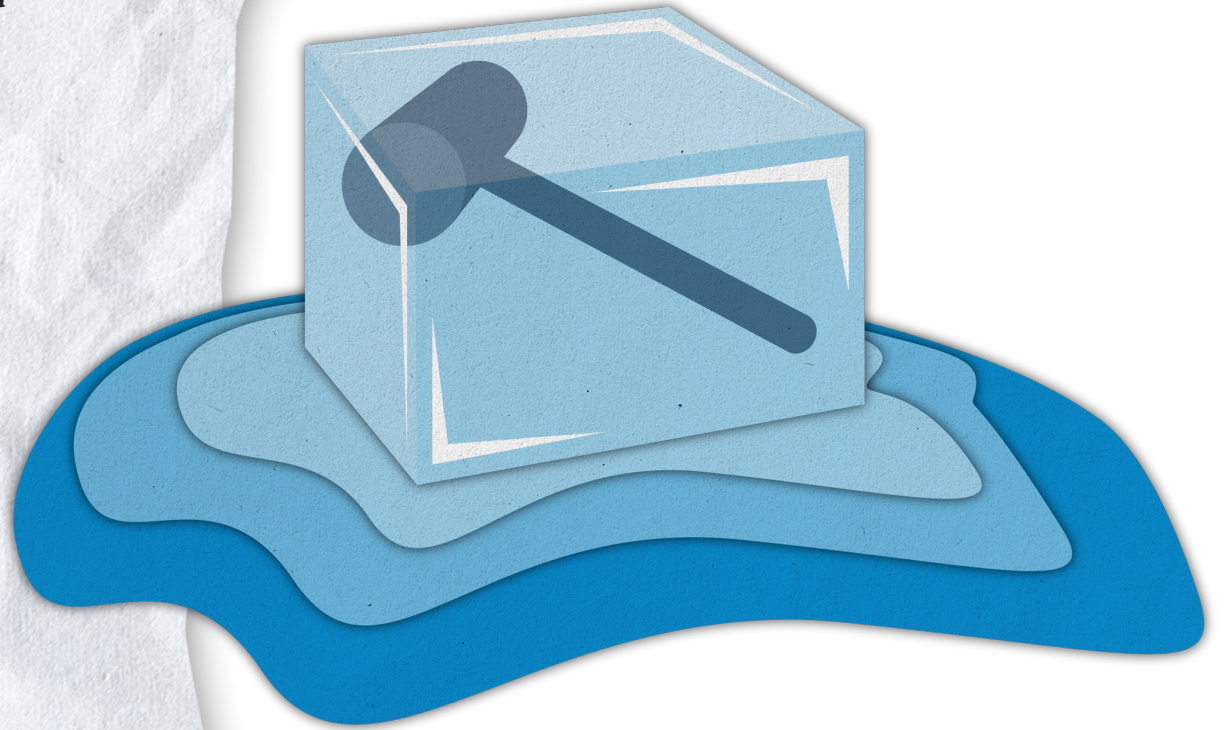
ክፍል 2: ደህንነቱ የተጠበቀ ምልመላ እና ምርጫ

ክፍል 3: ደህንነቱ የተጠበቀ የፕሮግራም ስራ



# ማስጀመሪያ

እባክዎን ስምዎን፣ በድርጅቱ ውስጥ ያለዎትን የስራ ድርሻ እና በስልክዎ ያነሱትን የመጨረሻ ፎቶ፣ ወይም ማጋራት የሚፈልጉትን የመጨረሻ ፎቶ ያጋሩ።





# ራስን የመንከባከብ ምክር መልእክት

የዛሬው ርዕሰ ጉዳይ በጥንቃቄ መያዝ ያለበት በመሆኑ ምክንያት፣ በሚሰማዎት መጠን እንዲሳተፉ እና አስፈላጊ ከሆነ ከክፍለ ጊዜው እረፍት እንዲወስዱ እናበረታታዎታለን። ይህ ክፍለ ጊዜ ማውራት የሚፈልጓቸውን ነገሮች ካመጣ፣ ከታመነ የስራ ባልደረባ፣ ጓደኛ፣ ወይም የቤተሰብ አባል ድጋፍ ይጠይቁ።





# የግል ነጻነትን ማክበር እና ሪፖርት የማድረጊያ ግዴታዎችን መቀበል



የተሳተፉ ሰዎችን ሊለዩ የሚችሉ የተወሰኑ ጉዳዮችን ዝርዝሮችን አያጋሩ።



በዚህ ክፍል ውስጥ የምንወያይበትን ጉዳይ ምስጢራዊነት መጠበቅ።



የተወሰኑ የጥፋተኝነት ዓይነቶችን ሪፖርት የማድረግ ግዴታዎች።



# በክፍለ-ጊዜ የሚጠበቁ

ከክፍለ ጊዜ የሚጠበቁ ነገሮችን ለመፍጠር የሚከተሉትን ጭብጦች አካቱ ።



በንቃት ማዳመጥ



አክብሮት



ታማኝነት



የግል ነጻነት



መንከባከብ



ክፍል 1



ክፍል 1 //

# ተመልካች ጣልቃ መግባት

ርዕስ አንድ፡

የተመልካች ውጤት።



## የክፍለ ጊዜ የመማሪያ ዓላማዎች

1

በንቁ የተመልካች ጣልቃገብነት ያታዊ ብዝበዛን እና ጥቃትን ለመከላከል ደህንነቱ የተጠበቀ እና ተገቢ ስልቶችን ያዘጋጁ።

2

የተመልካቹን ውጤት፣ ምን እንደሆነ፣ እና ለምን እንደሚከሰት ይተንትኑ።

3

ባህላዊ ደንቦች አግባብ ላልሆነ ባህሪ በምንሰጠው ምላሽ ላይ ተጽዕኖ እንደሚያሳድሩ ይግለጹ።

4

ቀጣይነቱን ከሙያተኛ፣ ወደ አግባብነት ወደሌለው፣ ወደ ጥሰት የሚያመሩ ባህሪዎችን ይለዩ።



ክፍል 1 // ርዕስ 1

# የተመልካች ውጤት

ሌሎች ባሉበት ጊዜ ሰዎች በአደጋ ውስጥ ላለ ሰው እርዳታ የማይሰጡበት የሰነ-ልቦናዊ-ማህበራዊ ክስተት።





## የተመልካች ውጤት

**1** ብዙ ሰዎች ባሉበት ፣ ጥቂት ሰዎች ለመርዳት ፈቃደኛ የሆኑት ለምን ይመስልዎታል ?

**2** በሌላ አነጋገር የተመልካች ውጤት የሚከሰትባቸው ምክንያቶች ምንድን ናቸው?

### የግል አስተያየት

እርዳታ የሚያስፈልገው ለሚመስለው ሰው ተመልካች፣ ወይም ምስክር የነበርክበትን ጊዜ አስብ።

- ገብተዋል? ለምን ይሆናል ወይም ለምን አይሆንም?
- መፍረድ እና ትክክለኛ ወይም የተሳሳተ መልስ የሚባል የለም።



ክፍል 1 // ርዕስ 1

# የተመልካች ጣልቃገብነት እና ባህል

ይታወቃል ገንዘብ እና ጥቃትን በሚያካትቱ ሁኔታዎች እንደ ተመልካች እንደሚሆን ተጽእኖ ሊሟላው የሚችልበት **ባህላዊ አመለካከቶች** ምንድን ናቸው?



ክፍል 1 // ርዕስ 2

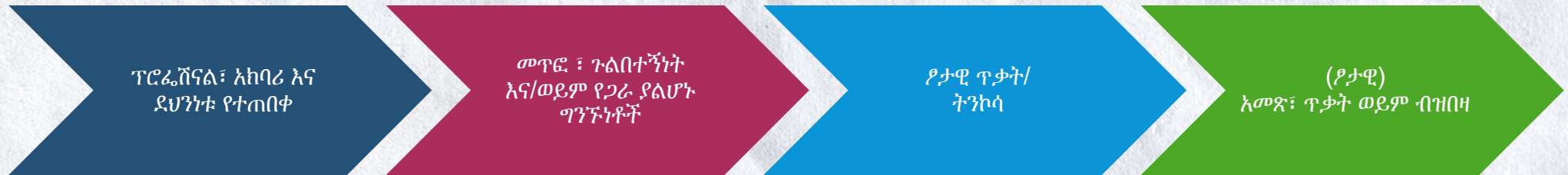
# የባህሪ ቀጣይነት

የትምህርት ዓላማ:

ቀጣይነቱን ከሙያተኛ፣ ወደ አግባብነት ወደሌለው፣ ወደ ጥሰት  
የሚያመሩ ባህሪዎችን ይለዩ።



# የባህሪው ቀጣይነት



1

የት ነው የምትናገረው?

2

የት ነው ለሌሎች ጣልቃ መግባት ያለብህ?



# የባህሪ ቀጣይነት ማመልከቻ

በዚህ ሁኔታ ውስጥ ምን ታደርጋለህ?

ከ 1 እስከ 5 ባለው መመዘኛ ?

1

በእርግጠኝነት ጣልቃ አይግቡ

5

በእርግጠኝነት ጣልቃ ይግቡ

ጄኔሬር 23 አመቷ ሲሆን ከዩኒቨርሲቲ በቅርብ ጊዜ የተመረቀች ናት ። ከወራት በፊት በወጣቶች ልማት ፕሮግራም አፈሰርነት ከሚሰራ የአካባቢ ሲቪል ማህበረሰብ ድርጅት ውስጥ ተቀጥራለች። ከጥቂት ሳምንታት በፊት፣ የ39 ዓመቱ አለቃዋ በአንዳንድ የቢሮ ጓደኞቿ ዙሪያ ተገቢ ያልሆኑ ወሲባዊ አስተያየቶችን ሲሰጥ ሰማች።

ከጥቂት ቀናት በኋላ ጄኔሬር አለቃዋ ከቢሮ እንደወጣች የአንድ ባልደረባዋን መቀመጫ በእጁ መታ ሲያደርጋት አስተዋለች። ጄኔሬር ይህ የሚያናድድ ሆኖ አግኝታዋለች ።

ትናንት ፣ ጄኔሬር አለቃዋ ከፕሮግራሞቻቸው የአንዱ አካል ከሆነች በአሥራዎቹ ዕድሜ ላይ ከምትገኝ አንዲት ልጃገረድ ጋር በቅርበት ሲያወራ አይታለች። ጄኔሬር ከልጅቷ ጋር ስትተያይ ልጅቷ በሁኔታው ምች እንዳልተሰማት መረዳት ችላለች ።



# የባህሪ ቀጣይነት ማጠቃለያ

1

ምንም እንኳን ፆታዊ ብዝበዛን ጥቃት ብዙ ጊዜ ስልጣንን ያለአግባብ መጠቀምን የሚመለከት ቢሆንም፣ እንደ ግለሰብ፣ እርሶዎም የመናገር እና አንድ ሰው አግባብ ያልሆነ ባህሪ ሲያሳይ ድንበር የማበጀት ስልጣን አለዎት።

2

በሂደቱ ውስጥ ያለውን ባህርይ ማወቅ ተገቢ ያልሆኑ ቃላትን እና ድርጊቶችን ከማባባሳቸው በፊት ለማቆም ጠቃሚ የመጀመሪያ እርምጃ ነው።



ክፍል 1 // ርዕስ 3

# የተመልካች ጣልቃገብነት

የትምህርት ዓላማ:

ተገቢ ያልሆኑ እና ጎጂ ሊሆኑ የሚችሉ ባህሪያትን ለማቋረጥ ንቁ የተመልካች ጣልቃ ገብነት ስልቶችን ያዳብሩ።



## የተመልካች ጣልቃገብነት

አንድ ሰው ስርዓት የጎደለው እና ጥቃት የተሞላ ባህሪ ተጠቂ የሚሆንበትን ሁኔታ **የማቋረጡ ሂደት** እና ውጤቱ ላይ አዎንታዊ ተጽእኖ የሚያመጡ እርምጃዎችን መውሰድ

ተመልካች (ወይም ምስክር) በቀጥታም ሆነ በተዘዋዋሪ ጣልቃ የሚገባባቸው ብዙ መንገዶች አሉ።





## የተመልካች ጣልቃ ገብነት፡ 5 የእርምጃ ደረጃዎች

1. ከእርምጃ ሂደት ባር አብሮ ያለውን ባህሪ ያስተውሉ ።
2. ሁኔታው ጣልቃ መግባትን የሚፈልግ እንደሆነ አስቡበት፡
  - ባህሪው ኢላማ የተደረገውን ሰው ለስሜታዊ ወይም አካላዊ ጉዳት ያጋልጣል?
  - ባህሪው የስራ ቦታ ፖሊሲዎችን እና/ወይም እሴቶችን ይጥሳል? አንድ ሰው የቤተሰብ አባልን ወይም የቅርብ ጓደኛን በዚህ መንገድ ቢይዝ፣ እርስዎ ጣልቃ ይገባሉ?
3. እርምጃ የመውሰድ ሃላፊነት ካለብዎት ይወስኑ። ካልሆነ፣ ታዲያ ማን ነው?
4. እንዴት እንደሚረዱ ይምረጡ፡ ቀጥተኛ፣ በማስተጓጎል ፣ ዘልቆ በመግባት ፣ ውክልና/ሪፖርት ማድረግ
5. ምርጫውን በአስተማማኝ ሁኔታ ይተግብሩ።



# ጣልቃ የመግባት መንገዶች፡ ማሰላሰል

ቀጥታ	ማሰናከል/ ማስተጓጎል	ዘልቆ በመግባት	ውክልና/ሪፖርት ማድረግ



# ሁኔታ አንድ

ሚጉዌል በዋና ከተማው ላይ የተመሰረተ የሲቪል ማህበረሰብ ልማት ፕሮጀክት ለቡድኑ አዲስ ነው። አንድ ቀን፣ በመስክ ጉብኝት ወደ ቢሮ ከተመለሱ በኋላ፣ አንዳንድ የቡድን አባላት ወጣት ሴት ፕሮግራም ተሳታፊዎች እንዴት ቆንጆ እንደሆኑ እየተወያዩ ነው፣ ይህ ጉዳይ ሚጉዌልን ረበሸው።

በተለይ አንድ የሥራ ባልደረባው ጆርጅ “ሴት አውል” ተብሎ የሚጠራው በማግስቱ ስለ ሴት ጓደኞቹ ሁሉ በኩራት እየተናገረ የማህበራዊ ሚዲያ ምስሎቻቸውን ቢሮ ውስጥ ያሳይ ነበር።





# ሁኔታ ሁለት

ሊ በቢሮ ውስጥ ስላለው የወሲብ ህይወቱ የመናገር ልምድ አለው፤ እና ስለ እሱ ቀልዶችን መናገር ይወዳል። ብዙ ሰራተኞች እሱ አስቂኝ እና አዝናኝ እንደሆነ አድርገው ያስባሉ እና በእሱ ብዙም አይቸገሩም። አንዳንድ ሰዎች በሊ ባህሪ ላይ ምቹት አይሰማቸውም፤ ስለዚህ እሱን ችላ ይሉታል።

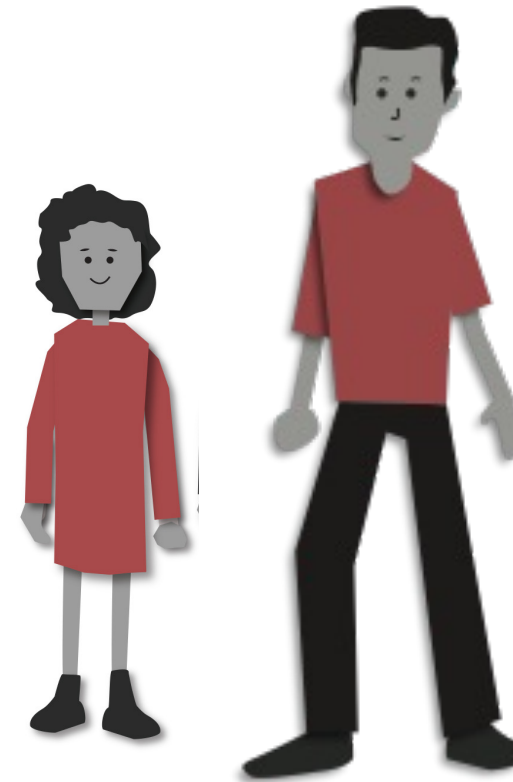




# ሁኔታ ሶስት

ሮዝ የ 9 ዓመት ልጅ ስትሆን ብዙውን ጊዜ በዓይነ ስውር አያቷ ጋር ትሆናለች። በመካከለኛ ዕድሜ ላይ ያለ ሰው ማውንግ አንድ አለም አቀፍ መንግስታዊ ያልሆነ ድርጅት ባቋቋመው ትምህርት ቤት የእግር ኳስ ክለብ መሪ ነው። ማውንግ ብዙውን ጊዜ ሮዝ እና አያቷን ጣፋጭ እና ሌሎች ስጦታዎችን ታመጣላቸዋለች።

የአካባቢው የእርዳታ ሰራተኛ የሆነችው ሴክሞን፣ ማውንግ ሮዝን እና አያቷን ብዙ ጊዜ እንደሚጎበኝ እና ጉብኝቶቹ አግባብ እንዳልሆኑ አስተውላለች።

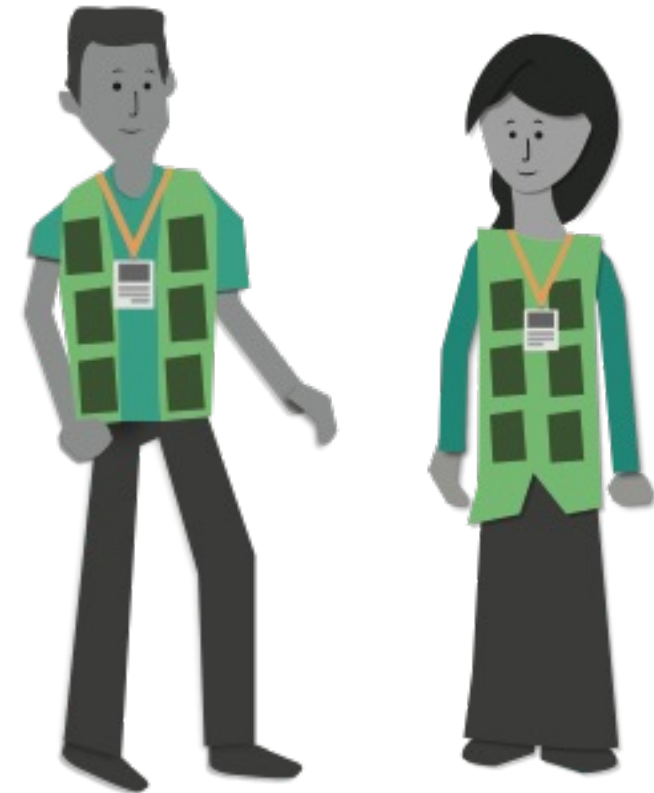




# ሁኔታ አራት

ኤሪካ ለብዙ ወራት በፕሮጀክት ጽሕፈት ቤት እየሰራች ነው። በቅርብ ጊዜ፣ ከባልደረቦቿ አንዱ በሆነው ፣ በጄምስ አንዳንድ ድርጊቶች ተረብሻለች። ጄምስ ብዙ ጊዜ ሴቶች “እንዴት ተወዳጅ” እንደሆኑ አስተያየት ይሰጣል አንድ ቀን ደግሞ አንዳንድ የብልግና ምስሎችን በግል ስልኩ ሲመለከት ያዘችው።

ኤሪካ ብዙውን ጊዜ ጄምስ በስራ መኪና ወደ ገጠራማ አካባቢዎች ከወጣት ልጃገረዶች ጋር ለመነጋገር እንደሚሄድ አስተውላለች። አንድ ቀን ጄምስን በአካባቢ ከሚገኝ መጠጥ ቤት ውስጥ ለአካለ መጠን ያልደረሰች ሴት ልጅ ይዞ አገኘችው። ሁለቱም የሰከሩ ይመስላሉ።





# ሁኔታ አምስት

ጄን የአካባቢው የእርዳታ ሰራተኛ ነች። አንድ ቀን በምግብ ዕርዳታ ስርጭት ወቅት፣ ባልደረባዋ ፓትሪክ ቁሳቁሶችን ሲያከፋፍል ጄን ወረፋው በትክክል መሄዱን ለማረጋገጥ በዛ ተገኝታ ነበር። ፓትሪክ ወረፋቸውን ጠብቀው ወደ እርሱ ከሚመጡት ሴቶች ጋር መቀለዱን እና ማሸከርመሙን ይቀጥላል፤ እናቶች ሴቶች እንኳ ልጆቻቸውን እንዲድሩለት ይነግራቸው ነበር። ሁሉም ሰው ይስቃል እና ቀልድ ነው ብለው ያስባሉ፤ ወጣት ልጃገረዶቹም ትኩረት ማግኘታቸውን የወደዱት ይመስላል።





ክፍል 1 // ርዕስ 3

# ማጠቃለያ

ርዕስ አንድ፡

የተመልካች ውጤት፡፡



## ክፍል 2



ክፍል 2 //

# ደህንነቱ የተጠበቀ ምልመላ እና ምርጫ

**የክፍለ-ጊዜው ዓላማ፡**

ብቁ እጩዎችን ለመሳብ እና በሰብአዊ እርዳታ እና በልማት ዘርፍ በተለይም ለአደጋ የተጋለጡ ህፃናት ልጆችን እና ጎልማሶች ባሉበት ለመስራት ብቁ ያልሆኑ እጩዎችን የመከላከያ ስልት ይንደፉ።



# የታዊ ብዝበዛ እና ጥቃትን ለመከላከል የሚሆን የቅጥር እቅድ ማውጣት ::

የትምህርት ዓላማዎች:



በስራ ዘርፎች ውስጥ ያሉ የታዊ ብዝበዛ እና ጥቃት ስጋቶች እና እንዴት እንደምንከላከላቸው።



በቅጥር ውስጥ የሚኖር ብዝሃነት የታዊ ብዝበዛ እና ጥቃት ስጋትን ለመቀነስ እንዴት እንደሚያግዝ ይግለጹ።



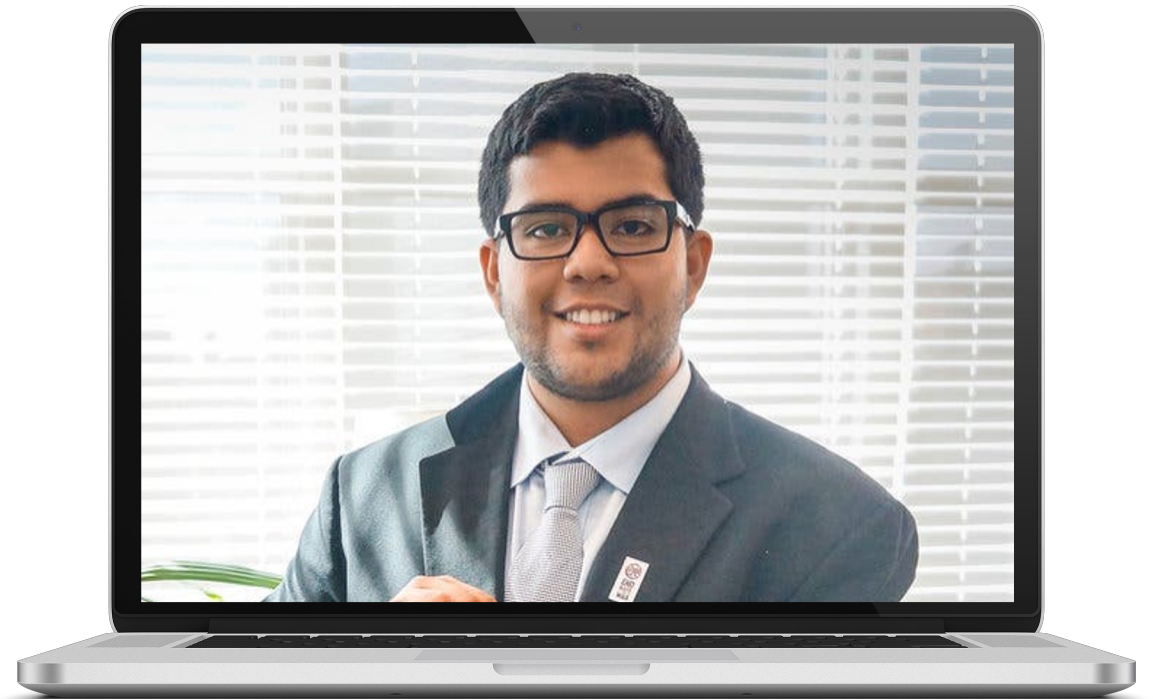
የስራ መደቦችን ማስተዋወቅ ትክክለኛ እጩዎችን ለመሳብ እንዴት እንደሚረዳ ያብራሩ።



ክፍል 2 // ርዕስ 1

# ፆታዊ ብዝበዛ እና ጥቃትን ለመከላከል የሚሆን የቅጥር እቅድ ማውጣት ::

የጅኤል ዴቪስ የፍቶ በዩዝ ቱ ኤንድ ሴክሹዋል ቫዮለንቸ ድረገጽ





# ተግባር፡ የፆታዊ ብዝበዛና ጥቃት ስጋቶችን በሥራ ዘርፎች መለየት

1

በዚህ የሥራ ዘርፍ ውስጥ የፆታዊ ብዝበዛ፣ ጥቃት እና ትንኮሳ ስጋቶች ምንድን ናቸው?

2

ፆታዊ ብዝበዛ ፣ ጥቃት እና ትንኮሳን ለመከላከል ወይም ለመቀነስ ምን ዓይነት ተግባራትን ወይም ቋንቋን ያከላሉ?



ክፍል 2 // ርዕስ 1

# ተግባር፡ በሰራ አካባቢ ውስጥን ያለ ብዝሃነት

ለሴቶች ፣ ለአካል ጉዳተኞች ፣ እና በተገቢ ሁኔታ ላልተወከሉ ቡድኖች እንቅፋቶችን ለመቀነስ ምን አይነት ለውጦችን ሊያደርጉ ይችላሉ?



ክፍል 2 // ርዕስ 1

# ተግባር፡ ማስታወቂያ እና አቅርቦት

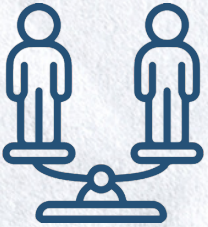
የሥራ ማስታወቂያ የፆታዊ ብዝበዛ፣ ጥቃት እና ፆታዊ ትንኮሳ ስጋትን በመቀነስ ላይ፣  
የሚያስተዋውቁበትን ቦታ ጨምሮ እንዴት ተጽዕኖ ይኖረዋል?



# ማስተዋወቅ



የተለያዩ አካባቢን ማስተዋወቅ።



ለሁሉም ብቁ እጩዎች እኩል እድሎችን መስጠት።



ከሰራተኞች የሚጠበቀው ባህሪ።



## ማስተዋወቅ



የጾታዊ ብዝበዛና ጥቃት የፖሊሲ ጥሰቶችን በፍጹም አለመታገስ



ደህንነቱ የተጠበቀ አካባቢ የመፍጠር ሃላፊነት።



ሴቶች እና አካል ጉዳተኞች እንዲያመለክቱ የሚያበረታታ መግለጫ።



# የሰራ ማስታወቂያ



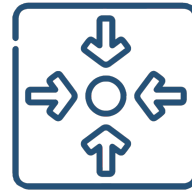
የጤና ክሊኒኮች



የሴቶች ማዕከላት



የትምህርት ቤት ቦታዎች



የመሰብሰቢያ ነጥቦች



ክለሶች



ክፍል 2 // ርዕስ 2

# የእጩ ቃለ መጠይቅ እና ምርጫ

## የትምህርት ዓላማ:

ስለ ድርጅታዊ የሥነ ምግባር ደንብ የእጩውን እውቀት እና ግንዛቤ  
እና የታዊ ብዝበዛ እና ጥቃትን በመከላከል ረገድ ያላቸውን ሚና  
እንዴት እንደሚገመገሙ ያብራሩ።

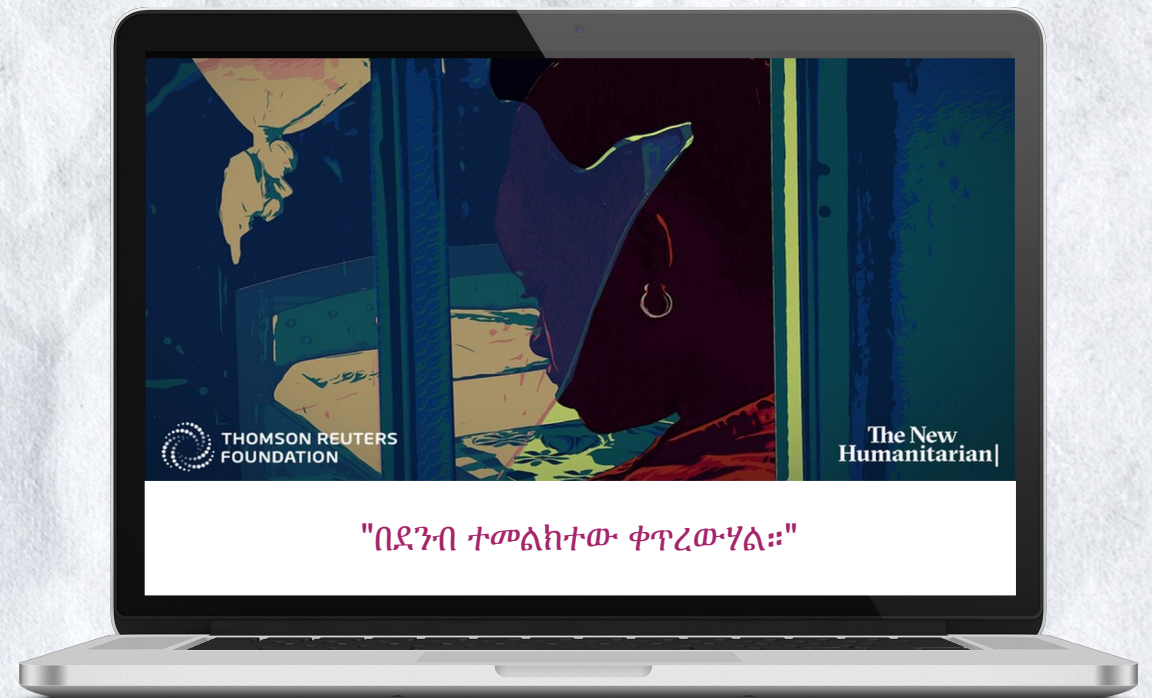


ክፍል 2 // ርዕስ 2

# ብቸኛ

በኮንጎ የኢቦላ ቀውስ ውስጥ ከ50 በላይ ሴቶች  
የእርዳታ ሰራተኞችን የፆታ ጥቃት ፈፅመዋል ሲሉ  
ከሰዋል።

- መስከረም 29 ቀን 2020





# ለአስተማማኝ ለሆነ ምልመላ የሚደረግ ቃለ መጠይቅ



በሥራ ቅጥር ውስጥ ያሉ ረጅም ክፍተቶች።



በአጭር ጊዜ ውስጥ ብዙ ቦታዎችን ማግኘት።



የስራ ሃላፊዎችን የማያካትቱ የምስክሮች ዝርዝር።



## ተግባር፡

# ለአስተማማኝ ለሆነ ምልመላ የሚደረግ ቃለ መጠይቅ

በቡድንዎ ውስጥ፣ የተመደበልዎትን የስራ ዝርዝር መግለጫ በመጠቀም፣ ከቡድንዎ ውስጥ ግማሾቹ ስለ እርስዎ የስነ ምግባር ደንብ ያላቸውን ግንዛቤን ሊያሳዩ ስለሚችሉ መልሶች እንዲያስቡ ያድርጉ፣ ቀሪው ግማሽ ደግሞ ስጋትን ሊያመለክቱ ስለሚችሉ መልሶች ያስቡ።



ክፍል 2 // ርዕስ 2

# መግለጫ፡ የቃለ መጠይቅ ጥያቄዎች

በዚህ እርስዎ በሚያመለክቱበት የስራ ዘርፍ ፣ የእኛ የስነምግባር ደንብ እርስዎን ይመለከታል ብለው እንዴት ያምናሉ?



ክፍል 2 // ርዕስ 2

# መግለጫ፡ የቃለ መጠይቅ ጥያቄዎች

ካለፉት አስሪዎችዎ ጋር በ **ጾታዊ ብዝበዛ፣ ትንኮሳ፣ ወይም ጥቃት** ስጋት ውስጥ ስምዎ ተነስቶ ያውቃል ?



ክፍል 2 // ርዕስ 2

# መግለጫ፡ የቃለ መጠይቅ ጥያቄዎች

ለአደጋ በተጋለጡ ህጻን ልጆች እና ከአዋቂዎች መካከል የሚኖሩ ተቀባይነት ያላቸው  
ገደቦች ምንድን ናቸው ብለው ያስባሉ?



ክፍል 2 // ርዕስ 2

# መግለጫ፡ የቃለ መጠይቅ ጥያቄዎች

የሰነድ ምግባር ደንብ ጥሰት ሪፖርት ማድረግ በሚኖርብዎት ሁኔታ ውስጥ ገብተው ያውቃሉ?



ክፍል 2 // ርዕስ 2

# መግለጫ፡ የቃለ መጠይቅ ጥያቄዎች

የስራ ባልደረባችን የሰነምግባር ደንባችንን ሲጥስ ቢመለከቱ ምን ያደርጋሉ?



ክፍል 2 // ርዕስ 3

# ለመቅጠር የሚደረግ ተገቢ ጥንቃቄ

## የትምህርት ዓላማ:

ይታወቅ ብዝበዛና ጥቃትን መከላከል ውስጥ የምስክሮች እና የኋላ ታሪክ ፍተሻዎችን ሚና ይግለጹ እና በድንገተኛ ሁኔታዎች ውስጥ የምስክሮችን እና የኋላ ታሪክ ፍተሻዎችን ለማካሄድ እና ጊዜያዊ መደበኛ እና የማህበረሰብ ሰራተኞችን የመቅጠር ስልቶችን ይወቁ።



# የምስክር ፍተሻዎች እና የኋላ ታሪክ ፍተሻዎች



ሁልጊዜ የቀድሞ ተቆጣጣሪዎችን ስም ይጠይቁ እና በሚቻልበት ጊዜ በቀጥታ ይደውሉላቸው።



ምስክሮችን በኢሜል ካረጋገጡ የኢሜል አድራሻዎች ሊረጋገጥ በሚችል የስራ ኢሜይል አድራሻ ህጋዊ እንደሆኑ ያረጋግጡ።



ከአመልካች የጽሁፍ ምስክርነት ከደረሰዎ ወደ ሰውየው በመደወል ያረጋግጡ።



## ተግባር፡ እጩ ተቀጣሪዎችን የማጣራት ሂደት

ስለ ያታዊ ብዝበዛና ጥቃት አደጋዎች **ዕጩዎችን ለማጣራት** ያስፈልጋሉ በለው የሚያምኑባቸውን የሚችሉትን ያህል ብዙ ሃሳቦችን በተለጣፊ ፖስቲት ማስታወሻዎች ላይ ይጻፉ፤ በአንድ ማስታወሻ ላይ አንድ ሃሳብ፤ 5 ደቂቃዎች አሉዎት።



ክፍል 2 // ርዕስ 3

## ተግባር፡ እጩ ማጣራት፤ ቀጥሏል።

የፖስት ኢት ማስታወሻዎችዎን ግድግዳው ላይ ይለጥፉ፤ **ይገምግሙ** ሌሎች እና ተመሳሳይ ሀሳቦችን ይጨምሩ።



ክፍል 2 // ርዕስ 3

# ማጠቃለል፡ አስፈላጊ ጥንቃቄ

## ጽሑፍ፡

ደህንነቱ የተጠበቀ የምልመላ፣ ቅጥር እና የአፈጻጸም  
አስተዳደር የማረጋገጫ ዝርዝርን ይገምግሙ፤



## ክፍል 3



ክፍል 3 //

ደህንነቱ የተጠበቀ ፕሮግራም ስራ እና  
የሰጋት አስተዳደር



# ደህንነቱ የተጠበቀ ፕሮግራም ስራ እና የስጋት አስተዳደር

## አጠቃላይ ግብ፡

የፆታዊ ብዝበዛ እና ጥቃት መከላከል ነባር እና አዲስ የሰብዓዊ እርዳታ ፕሮግራሞች ባለአራት ክፍል የመረዳት ፣ መለየት ፣ መቀነስ ፣ እና መከቆጣጠር አደጋ አያያዝ ዑደት ደረጃዎችን ይተግብሩ ።

ርዕስ አንድ፡ ስለ ስጋት ማሰብ

ርዕስ ሁለት፡ የስጋት አስተዳደር ዑደት

ርዕስ ሶስት፡ ስጋቶችን መረዳት

ርዕስ አራት፡ ስጋቶችን መለየት

ርዕስ አምስት፡ ስጋቶችን መቀነስ



# ስለ ስጋት ማሰብ

በቅርቡ ስላጠናቀቁት የግል ፕሮጀክት ያስቡ። ያንን የግል ፕሮጀክት በተሳካ ሁኔታ ሲያጠናቀቅ የነበረ ስጋት ወይም ችግር ምን እንደነበር እና እነዚያን ስጋቶች ለመቀነስ የወሰዱቸውን እርምጃዎች ይለዩ።

**1** በፕሮጀክቱ ውስጥ የእርስዎ ዓላማ ምን ነበር?

**2** ወደ ግብዎ ለመድረስ አንዳንድ ስጋቶች ምን ነበሩ?

**3** ስጋቶችን ለመፍታት እና እነሱን ለመቀነስ ያደረጓቸው ነገሮች ምንድን ናቸው?



ክፍል 3 //

# የሰጋትን እና ከፆታዊ ብዝበዛ እና ጥቃት የመከላከል ዓላማዎችን መተርጎም

ሰጋት “በዓላማዎች ላይ እርግጠኛ ያለመሆን ውጤት” ነው።

የፆታዊ ብዝበዛ እና ጥቃትን መከላከል ዓላማዎች

- 1 በእኛ ሰራተኞች ወይም በጎ ፈቃደኞች የፆታዊ ብዝበዛና ጥቃት ጥሰቶችን መከላከል።
- 2 የፆታዊ ብዝበዛና ጥቃት የሥነ ምግባር ደረጃዎች ሲጣሱ የሚከተል ተጠያቂነት።
- 3 ከፆታዊ ብዝበዛና ጥቃት ጥሰት የተረፉ/ተጎጂዎችን መደገፍ።



## የስጋት አስተዳደር ዑደት

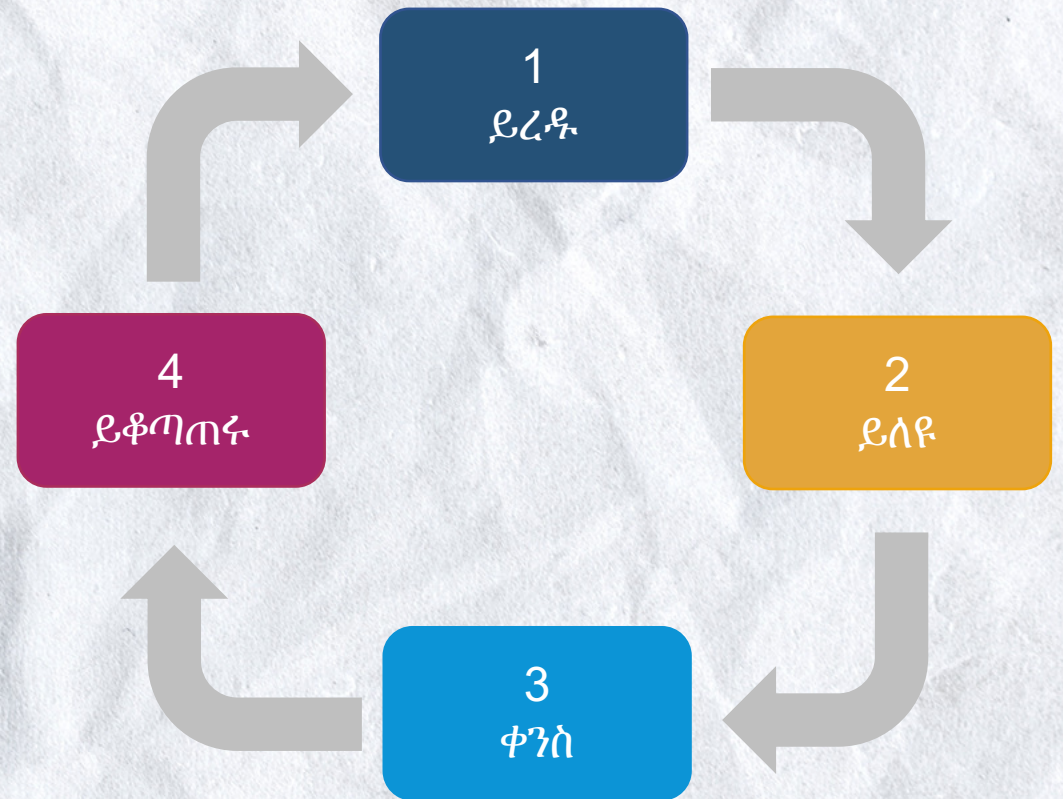
**ደረጃ 1:** መርሃግብሩ እንዴት እንደሚሰራ እና በፕሮጀክት ውስጥ ስጋት ሊታይ የሚችሉባቸውን ቦታዎች ይረዳ።

**ደረጃ 2:** ይለዩ - ከስጋቱ የሚመጣው ጉዳት (የፆታዊ ብዝበዛና ጥቃት መከራዎች ወይም ክስተቶች) ሊደርስባቸው የሚችሉባቸውን ልዩ መንገዶች ይጥቀሱ።

**ደረጃ 3:** ይቀንሱ - ተጨባጭ (በጊዜ እና በንብረት ተስማሚ) ስጋቶችን ለመቀነስ መንገዶችን በተለይም በባህሪ ደረጃዎች እና በመደበኛ የአሠራር ሂደቶችን ይፍጠሩ

**ደረጃ 4:** ይከታተሉ - ሕክምናዎቹ የሚከተሉት እንደሆኑ ለመረዳት የክትትል ዕቅድን ያዘጋጁ (ወይም ወደ ሌላ የክትትል ተግባሮችን ያካትቱ)

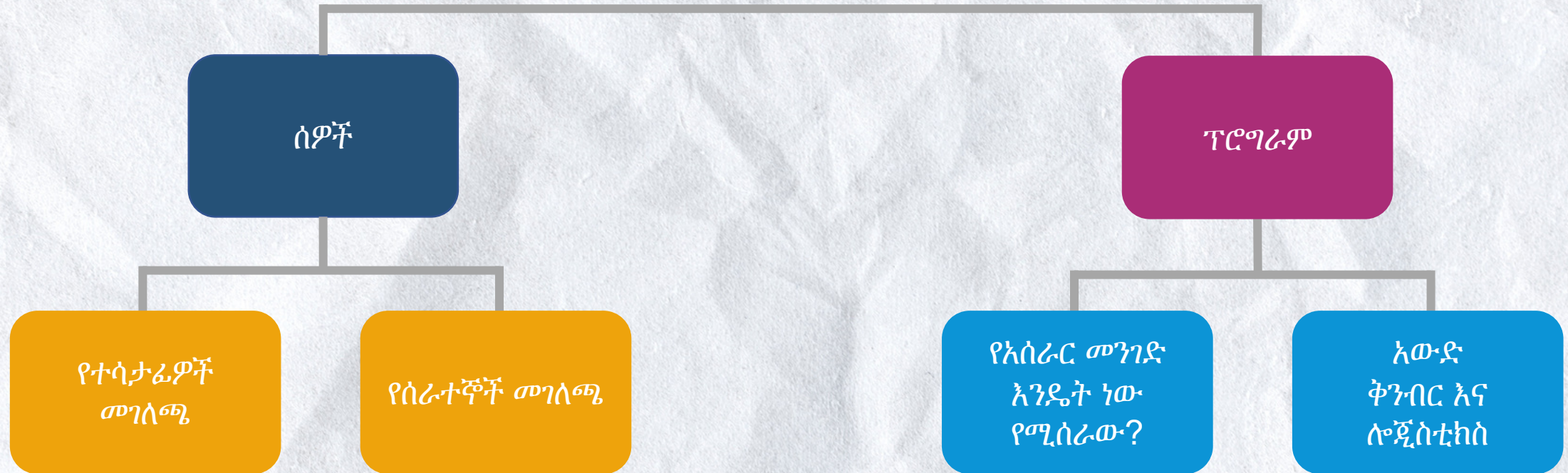
(1) ክትትል የሚደረግበት፣ እና (2) የፆታ ብዝበዛና ጥቃት ክስተቶችን በመቀነስ ውጤታማ መሆን ።





# ፆታዊ ብዝበዛና ጥቃትን መከላከል የሰጋት አስተዳደር መዋቅር

ውጫዊ አውድ



ውጫዊ አውድ



# የሰጋት ግምገማ እና አስተዳደር እቅድ

የሰጋት ግምገማ እና አስተዳደር እቅድ			
ጥያቄዎችን መመርመር			
	1. ይረዱ ፕሮጀክቶች እንዴት እንደሚሰሩ	2. ይለዩ የፖሊሲ ብዝሃነት ጥቃት አደጋዎች	3. ይቀንሱ የፖሊሲ ብዝሃነት ጥቃት አደጋዎች
ውጫዊ አውድ			
ሰዎች			
ፕሮግራም			



# ስጋትን መረዳት

የስጋት ግምገማ እና አስተዳደር እቅድ	
<p><b>ፕሮጀክት:</b> (ለምሳሌ በመንደሩ ውስጥ የጤና ክሊኒክን መሥራት፣ ቀጥተኛ የጤና አገልግሎቶችን ያጠቃልላል፤ በዙሪያው ባሉ ማህበረሰቦች ውስጥ ከቤት ወደ ቤት የዳሰሳ ጥናቶች፤ ሰራተኞችን እና ተሳታፊዎችን በጤና ላይ ማሰልጠን)</p>	1. ይረዱ
<p><b>ውጫዊ አውድ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- በጾታዊ ጥቃት ላይ የአካባቢ አመለካከት፣ህጎች፣ወዘተ</li> <li>- ከአደጋ ለተረፉ ሰዎች ?</li> </ul>	
<p><b>ሰዎች</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- በቡድን ውስጥ የሰራተኞች እና የበጎ ፈቃደኞች የሥርዓተ-ይዘት ሚዛን።</li> <li>- ቡድኖች እንዴት ነው የሚተዳደሩት? የመስክ ቡድኖች እንዴት ቁጥጥር ይደረግባቸዋል?</li> <li>- ለእርዳታ የታለመው ማን ነው? መጠቀሚያ ለመሆን የሚጋለጡት እንዴት ነው?</li> </ul>	
<p><b>ፕሮግራም</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ሰራተኞች ከፕሮግራሙ ተሳታፊዎች ጋር እንዴት ይገናኛሉ? የት ? በምንያህል ድግግሞሽ?</li> <li>- የሚቀርቡት እቃዎች/አገልግሎቶች ወይም ተግባራት ምንድን ናቸው? እንዴት?</li> <li>- እንዴት ነው ሰራተኞች የቁሳቁሶች/ አገልግሎቶች/ ተጋባራት ተደራሽነትን የሚቆጣጠሩት ወይም እንደሚቆጣጠሩ የሚሆኑት?</li> <li>- ቋንቋዎች? የዲጂታል የመገናኛ መሳሪያዎችን ለስራ መጠቀም?</li> </ul>	



# ሰጋትን መለየት

የሰጋት ግምገማ እና አስተዳደር እቅድ	
<p><b>ፕሮጀክት:</b> (ለምሳሌ በመንደሩ ውስጥ የጤና ክሊኒክን መሥራት፣ ቀጥተኛ የጤና አገልግሎቶችን ያጠቃልላል፤ በዙሪያው ባሉ ማህበረሰቦች ውስጥ ከቤት ወደ ቤት የዳሰሳ ጥናቶች፤ ሰራተኞችን እና ተሳታፊዎችን በጤና ላይ ማሰልጠን)</p>	2. ይለዩ
<p><b>ውጫዊ አውድ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- በጾታዊ ጥቃት ላይ የአካባቢ አመለካከት፣ህጎች፣ወዘተ</li> <li>- ከአደጋ ለተረፉ ሰዎች ?</li> </ul>	
<p><b>ሰዎች</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- በቡድን ውስጥ የሰራተኞች እና የበጎ ፈቃደኞች የሥርዓተ-ዕቃ ሚዛን።</li> <li>- ቡድኖች እንዴት ነው የሚተዳደሩት? የመስክ ቡድኖች እንዴት ቁጥጥር ይደረግባቸዋል?</li> <li>- ለእርዳታ የታለመው ማን ነው? መጠቀሚያ ለመሆን የሚጋለጡት እንዴት ነው?</li> </ul>	
<p><b>ፕሮግራም</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ሰራተኞች ከፕሮግራሙ ተሳታፊዎች ጋር እንዴት ይገናኛሉ? የት ? በምንያህል ድግግሞሽ?</li> <li>- የሚቀርቡት እቃዎች/አገልግሎቶች ወይም ተግባራት ምንድን ናቸው? እንዴት?</li> <li>- እንዴት ነው ሰራተኞች የቁሳቁሶች/ አገልግሎቶች/ ተጋባራት ተደራሽነትን የሚቆጣጠሩት ወይም እንደሚቆጣጠሩ የሚሆኑት?</li> <li>- ቋንቋዎች? የዲጂታል የመገናኛ መሳሪያዎችን ለስራ መጠቀም?</li> </ul>	



# ሰጋትን መቀነስ

የሰጋት ግምገማ እና አስተዳደር እቅድ	
<p><b>ፕሮጀክት፡</b> (ለምሳሌ በመንደሩ ውስጥ የጤና ክሊኒክን መሥራት፣ ቀጥተኛ የጤና አገልግሎቶችን ያጠቃልላል፤ በዙሪያው ባሉ ማህበረሰቦች ውስጥ ከቤት ወደ ቤት የዳሰሳ ጥናቶች፤ ሰራተኞችን እና ተሳታፊዎችን በጤና ላይ ማሰልጠን)</p>	3. ቀንስ
<p><b>ውጫዊ አውድ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- በጸታዊ ጥቃት ላይ የአካባቢ አመለካከት፣ህጎች፣ወዘተ</li> <li>- ከአደጋ ለተረፉ ሰዎች ?</li> </ul>	
<p><b>ሰዎች</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- በቡድን ውስጥ የሰራተኞች እና የበጎ ፈቃደኞች የሥርዓተ-ይዘት ሚዛን።</li> <li>- ቡድኖች እንዴት ነው የሚተዳደሩት? የመስክ ቡድኖች እንዴት ቁጥጥር ይደረግባቸዋል?</li> <li>- ለእርዳታ የታለመው ማን ነው? መጠቀሚያ ለመሆን የሚጋለጡት እንዴት ነው?</li> </ul>	
<p><b>ፕሮግራም</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ሰራተኞች ከፕሮግራሙ ተሳታፊዎች ጋር እንዴት ይገናኛሉ? የት ? በምንያህል ድግግሞሽ?</li> <li>- የሚቀርቡት እቃዎች/አገልግሎቶች ወይም ተግባራት ምንድን ናቸው? እንዴት?</li> <li>- እንዴት ነው ሰራተኞች የቁሳቁሶች/ አገልግሎቶች/ ተጋባሪት ተደራሽነትን የሚቆጣጠሩት ወይም እንደሚቆጣጠሩ የሚሆኑት?</li> <li>- ቋንቋዎች? የዲጂታል የመገናኛ መሳሪያዎችን ለስራ መጠቀም?</li> </ul>	



## የተለመዱ ገጽታዎች

1

የአንድ ለአንድ ግንኙነት መቀነስ።

2

ሰራተኞቻቸው ስለ ጥሰቶች እና ጥርጣሬዎች ሪፖርት እንዲያደርጉ ይጠበቅባቸዋል።

3

የፕሮግራሙ ተሳታፊዎች መብቶቻቸውን እና ግዴታዎቻቸውን ማሳወቅ

4

የማህበረሰቡ አባላት ስጋቶችን እና ሊከሰቱ የሚችሉ ፆታዊ ብዝበዛና ጥቃትን ሪፖርት የሚያደርጉበት አስተማማኝ፣ ተደራሽ እና ታማኝ መንገድ አላቸው።



## የመከታተል ስጋት

- አዳዲስ ቁጥጥሮችን እና ሂደቶችን ተግባራዊ ማድረጊያ የስራ እቅድ
- የአዳዲስ እርምጃዎችን ወቅታዊ ክትትል እቅድ ማዘጋጀት።
- የአደጋ ቅነሳ እርምጃዎች ምን ያህል በጥሩ ሁኔታ እየሰሩ መሆናቸውን በክትትል እቅዶች ግምገማ ውስጥ ማካተት።
- ሰራተኞች/የማህበረሰብ አባላት ስጋቶችን እንዴት ሪፖርት ማድረግ እንደሚችሉ ያውቃሉ?
- ስለፆታዊ ብዝበዛና ጥቃት ከሰራተኞች እና ከማህበረሰቡ ጋር ባለው ግንዛቤ መጨመር የተነሳ የጨመሩ ሪፖርቶችን እያዩ ነው?
- የአንድ ለአንድ ግንኙነትን ለመቀነስ የሚረዱ መደበኛ የአሠራር ሂደቶች እየተከተሉ መሆናቸውን ለማየት በመስክ ውስጥ ባሉ ተቆጣጣሪዎች ድንገተኛ ጉብኝት ያደርጋሉ?



# የፆታዊ ብዝበዛና ጥቃትን መከላከል ስጋት አስተዳደር ዑደት፡ መደምደሚያ

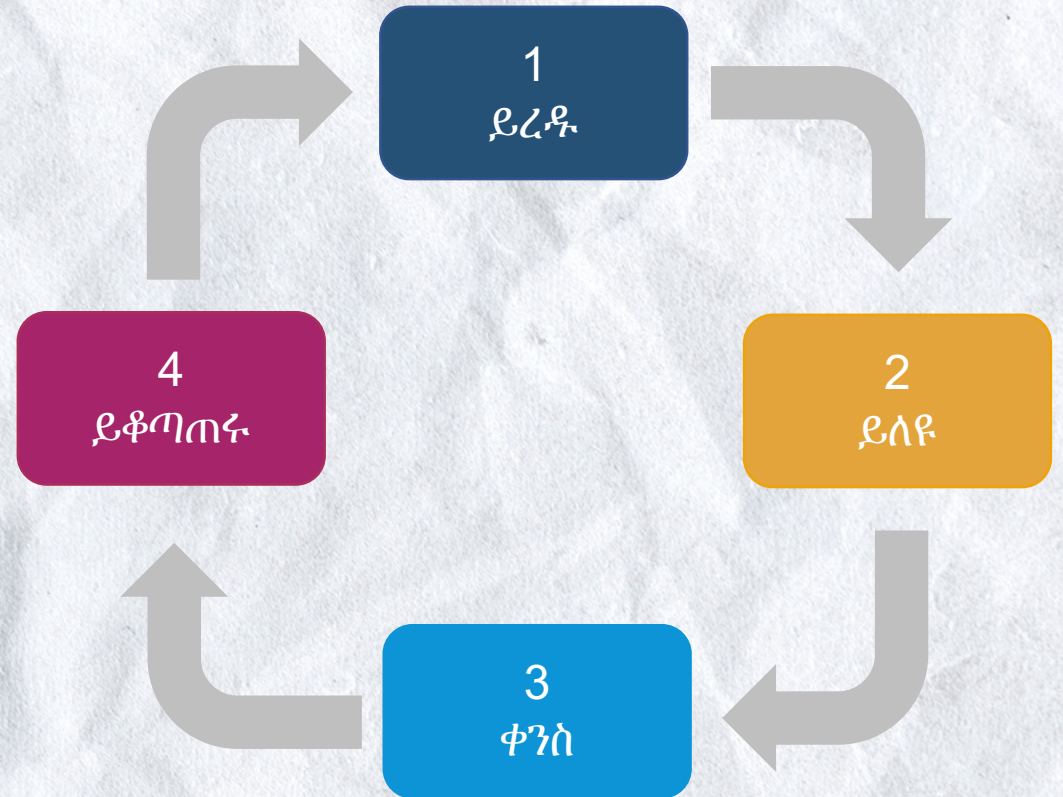
**ደረጃ 1:** መርሃግብሩ እንዴት እንደሚሰራ እና በፕሮጀክት ውስጥ ስጋት ሊታይ የሚችሉባቸውን ቦታዎች ይረዳ።

**ደረጃ 2:** ይለዩ - ከስጋቱ የሚመጣው ጉዳት (የፆታዊ ብዝበዛና ጥቃት መከራዎች ወይም ክስተቶች) ሊደርስባቸው የሚችሉባቸውን ልዩ መንገዶች ይጥቀሱ።

**ደረጃ 3:** ይቀንሱ - ተጨባጭ (በጊዜ እና በንብረት ተስማሚ) ስጋቶችን ለመቀነስ መንገዶችን በተለይም በባህሪ ደረጃዎች እና በመደበኛ የአሠራር ሂደቶችን ይፍጠሩ

**ደረጃ 4:** ይከታተሉ - ሕክምናዎቹ የሚከተሉት እንደሆኑ ለመረዳት የክትትል ዕቅድን ያዘጋጁ (ወይም ወደ ሌላ የክትትል ተግባሮችን ያካትቱ)

(1) ክትትል የሚደረግበት፣ እና (2) የፆታ ብዝበዛና ጥቃት ክስተቶችን በመቀነስ ውጤታማ መሆን ።







የመጀመሪያ ስም እና የአያት ስም  
ማዕረግ፣ ድርጅት

[YourEmail@NGO::org](mailto:YourEmail@NGO::org)

[InterAction.org](http://InterAction.org) // [@InterActionorg](https://www.instagram.com/InterActionorg)

የአይኮን ምስጋናዎች፡ ፍሪፒክ፣ ሰማሺኮንስ፣ ንሆር ፋኢ እና ኢኮኒክስር

THANK YOU